

**Starke Eltern – Starke Kinder®** unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein...

- ... in der alle gerne leben
- ... in der Menschen und Grenzen respektiert werden
- ... in der Eltern und Kinder Selbstvertrauen entwickeln können
- ... in der Fähigkeiten zum Verhandeln da sind
- ... in der einander zugehört wird

[www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch)



# Starke Eltern Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern

**Basis- und Aufbaukurs in Sursee  
für Eltern von Kindern von 2 – 10 Jahren**

  
Zentrum für Soziales  
Mütter- und Väterberatung

Kompetent. Sozial. Regional.

Zentrum für Soziales  
Christoph-Schnyder-  
Strasse 4b  
6210 Sursee  
041 925 18 25  
[www.zenso.ch](http://www.zenso.ch)

## Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder® (SESK) erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

**Themen im Basiskurs:** Werte und Ressourcen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Erziehung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den SESK-Aufbaukurs zu besuchen. Inhalte: Gefühle/Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung u.a.

**Der Basiskurs ist Voraussetzung für den Aufbaukurs.**

<b>Arbeitsweise</b>	Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag
<b>Kursort</b>	Sursee Reformiertes Kirchgemeindehaus, Dägersteinstr. 3
<b>Datum</b>	jeweils Montags <b>Basiskurs</b> 24.3 / 31.3. / 07.4. / 14.04.2025 <b>Aufbaukurs</b> 12.5. / 19.5. / 26.5. / 02.06.2025.
<b>Zeit</b>	19.00 Uhr – 21.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 60.- / Paare Fr. 100.- (inkl. Kursunterlagen) Diese Tarife gelten für Eltern die im Einzugsgebiet des Zentrum für Soziales leben.
<b>Leitung</b>	Miranda Brügger, Sozialpädagogin FH zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder
<b>Veranstalter</b>	Zentrum für Soziales, Mütter – und Väterberatung
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis 10. März 2025 an</b> Sekretariat Zentrum für Soziales Sursee Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich (bei einer Abmeldung in weniger als 7 Tage vor Kursbeginn wird der gesamte Kursbetrag in Rechnung gestellt).

## Anmeldung

**Basiskurs**   
24. März / 31. März / 07. April / 14. April 2025

**Aufbaukurs**   
12. Mai / 19. Mai / 26. Mai / 02. Juni 2025

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Kinder / Name & Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Anz. Teilnehmer \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Abmeldung wird ein Unkostenbeitrag verrechnet.

Einsenden an Zentrum für Soziales  
Christoph-Schnyder-Strasse 4b, 6210 Sursee  
Tel. 041 925 18 25  
oder via Mail an [sursee@zenso.ch](mailto:sursee@zenso.ch)