



Schlaf

Interessante Facts zum Thema Schlaf

Was gehört zu einem gesunden Schlaf? Wieviel Schlaf braucht ein Kleinkind? Kann ein Kind auch zu viel Schlafen? Was gibt es für Schlafrituale? Was ist eine ideale Schlafumgebung? Wann kann mein Kind alleine schlafen?

Am Elterntalk erhalten Sie zuerst einen kurzen Fachinput von der Mütter- und Väterberaterin. Danach bleibt genug Zeit für Fragen und für eine Diskussion.

Datum / Uhrzeit	Freitag, 26. September 2025 13:30 – 14:30Uhr
Ort	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
Kursleiterin	Barbara Zihlmann
Kurskosten	keine
Anmeldung	mvb@zens.ch