

## Mütter- und Väterberatung

### Erziehungsberatung für Eltern mit Kleinkindern



#### Mutter sein. Vater sein. Familie sein.

Die Geburt eines Kindes und dessen Entwicklung bringen viele Veränderungen in Ihr Leben. Freude und Erfolge gehören genauso zum Alltag wie Ängste und Unsicherheiten. Wir möchten Sie in Ihren neuen Aufgaben als Familie mit unseren Angeboten unterstützend begleiten.

- Wir ... beraten und begleiten Sie kostenlos bis zum 5. Lebensjahr Ihres Kindes.
- ... unterstützen Sie bei der Rollenfindung als Eltern.
  - ... beraten Sie beim Stillen, bei Stillproblemen und bei Fragen zum bevorstehenden beruflichen Wiedereinstieg.
  - ... beraten Sie bei der Pflege des gesunden und des kranken Kindes.
  - ... besprechen mit Ihnen die individuell angepasste Ernährung Ihres Kindes unter Berücksichtigung verschiedener Ernährungsformen.
  - ... unterstützen Sie in der Förderung der kindlichen Entwicklung.
  - ... begleiten und beraten Sie zu den Themen Schlaf, Unruhe und Schreien.
  - ... erarbeiten mit Ihnen Lösungsansätze bei schwierigen Erziehungssituationen.

#### Die Kinder entwickeln sich – und die Eltern auch.

Unser Fachteam hat seine Kernkompetenzen im Bereich der Mütter-, Väter- und Erziehungsberatung. Vorausgesetzt wird eine fachspezifische Ausbildung im Bereich Kleinkind sowie regelmässige Weiterbildungen und langjährige Berufserfahrung. Als Mitglied des Schweizerischen Fachverbandes Mütter- und Väterberatung wenden wir die Standards und Richtlinien in der persönlichen Beratung an.

Die Mütter- und Väterberatung wie auch die Erziehungsberatung sind Bestandteil des Beratungsangebotes des Zentrum für Soziales. Unsere Dienstleistungen werden den Einwohnern von den angeschlossenen Gemeinden zur Verfügung gestellt.

- Wir garantieren Ihnen Diskretion. Was Sie mit uns besprechen, bleibt unter uns.
- Die Beraterin achtet Ihr Selbstbestimmungsrecht. Wir schätzen Ihre Eigeninitiative und sprechen unsere Zusammenarbeit mit Ihnen ab.
- Das Zentrum für Soziales beschäftigt ausschliesslich Fachpersonen, damit Sie kompetente Beratung und effiziente Hilfe erhalten.

#### Unser Angebot

##### Mütter- und Väterberatung

- Beratungen im Zentrum Ihrer Gemeinde
- Telefonberatungen
- Hausbesuche nach Absprache

##### Erziehungsberatung

- Telefonberatung Montag und Donnerstag von 08.15 – 09.15 Uhr unter Telefon 041 925 18 33
- Persönliche Beratung jeweils am Montag im Zentrum für Soziales Sursee oder Hochdorf
- Elternkurse und Vorträge zu Erziehungsthemen (für Vereine auch auf Anfrage)
- Regelmässige Erziehungskurse Starke Eltern – Starke Kinder® für Eltern von Vorschulkindern. Die Kurse sind jeweils unter [www.zenso.ch](http://www.zenso.ch) ausgeschrieben.

**Unsere Mütter- und Väterberaterin, Evelyn Dittmer, steht Ihnen wie folgt zur Verfügung:**

**Arbeitstage:** Montag und Donnerstag

**Zuständig für die Gemeinden:** Hochdorf, Hohenrain, Römerswil

##### Telefonische Beratung

Montag bis Freitag T 041 914 31 41 8.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Sursee	jeden Montag	9.00 – 17.00 Uhr	mit Anmeldung
	jeden Donnerstag	9.00 – 11.30 Uhr	ohne Anmeldung
Zentrum für Soziales Eingang: Hauptstrasse 42, 2. Stock			

Die Beratungen können an beliebigen Standorten im ganzen Einzugsgebiet in Anspruch genommen werden – Info unter [zenso.ch](http://zenso.ch).

##### Anmeldung jeweils Montag bis Freitag

T 041 914 31 41 8.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Online unter [www.zenso.ch](http://www.zenso.ch)